



Règlement de course CROSS TRIATHLON MARE E STAGNU 2026

! Attention le PASS COMPÉTITION est à prendre en ligne - réseau Internet faible sur le site de la course !

Article 1 : Organisateur

L'association Club Nautique – Aléria Triathlon est organisatrice de la manifestation sportive :

CROSS TRIATHLON de Mare à Stagnu

L'association, référencée en préfecture de Haute-Corse sous le RNA : W2B3000652, est affiliée à la Fédération Française de Triathlon pour l'année 2026, sous le numéro ORGA01572. A ce titre, l'association est assurée sur le contrat MAIF n°4823391R, souscrit par la F.F.TRI en date du 11/09/2021. La manifestation aura lieu sur la plage de Mare à Stagnu, 20270 Aléria, le dimanche 31 mai 2026 de 07h00 à 16h00.

Article 2 : Épreuves

Le CROSS TRIATHLON est une compétition composée d'enchaînements de disciplines sportives : Natation, VTT, Course à pied (CAP).

Les formats suivants sont applicables pour la manifestation :

Format	Années de naissance	Natation	VTT	Course à pied (CAP)
Poussins (6-9)	[2017-2020]	50 m	1 km	500 m
Pupilles (10-11)	[2015-2016]	100 m	4 km	1 km
XS (≥12 ans)	2014 et avant	250 m	6.5 km	2 km
M (Solo ≥ 18 ans Relais B ≥ 18 ans)	Solo : 2008 et avant Relais B : 2008 et avant	1 km	20 km	8 km

Article 3 : Réglementation générale

La réglementation générale applicable est celle de la Fédération Française de Triathlon en vigueur au moment de la manifestation. Document consultable depuis le site Internet de la F.F.TRI : <https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

Le présent règlement précise les spécificités de l'épreuve CROSS TRIATHLON de MARE E STAGNU 2026.

Chaque participant doit connaître son parcours, le nombre de tours à effectuer (en natation, VTT et course à pied), les enchaînements et points de ravitaillements.

Les parcours seront affichés la veille de la manifestation et disponibles sur le site de l'inscription en ligne ou sur simple demande auprès de l'organisateur.



Article 4.1 : Programme de référence

Heure	Format	Natation	VTT	Course à pied (CAP)
08h15-08h45	Ouverture / fermeture du parc à vélos pour le M			
09h00	M (≥ 18 ans)	1 km	20 km	8 km
13h00 – 13h30	Ouverture / fermeture du parc à vélos pour les épreuves Kids et XS			
13h45	XS (≥ 12 ans)	250 m	6.5 km	2 km
15h00	Poussins (6-9)	50 m	1 km	500 m
15h30	Pupilles (8-11)	100 m	4 km	1 km

Une barrière horaire est fixée sur le format M : 2h30 à l'issue du vélo. Au-delà de ce temps le concurrent pourra finir mais sans classement.

Les dossards seront à retirer à l'accueil à partir de 07h30 le jour de la manifestation.

Un briefing de la course sera donné, 15 minutes avant chaque départ. Le podium et la remise des récompenses sont prévus à partir de 16h15.

Les 3 premiers de chaque format Poussins et Pupilles seront récompensés (fille et garçon).

Pour le format XS les 3 premiers dans les catégories benjamins, minimes et cadets seront récompensés (fille et garçon).

Pour le M et le relais les 3 premiers seront récompensés au scratch (fille et garçon).

Article 4.2 : Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'adapter, de raccourcir, de mettre hors course ou d'annuler l'épreuve pour une partie des participants, ou la totalité, dans les cas suivants :

- Dégradation des conditions météorologiques
- Mauvaises conditions de pratique liées à la dangerosité / dégradation du terrain
- Équipements défectueux, non adapté ou manquant (jugulaire détachée et/ou non ajustée)
- Progression trop lente de certains concurrents (temps maximum de 2h30 sur le format M avant CAP)
- Mise en danger de l'intégrité des concurrents
- Non-respect des bénévoles ou de l'organisateur
- Non-respect de l'environnement

En cas d'annulation pour raison météorologique, le coureur qui aura inscrit son équipe ou en son nom sera remboursé à hauteur de 75% du montant de son inscription.

Article 5.1 : Droits d'inscription

Les tarifs applicables sont les suivants :

Format	Tarif TTC
Poussins (6-9)	Gratuit
Pupilles (8-11)	12 €
XS (≥ 12 ans)	17 €
M (≥ 16 ans)	32 €/personne 37 €/équipe*

* : voir Article 7



Article 5.2 : Modalités d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne, jusqu'au samedi 30 mai 16h00, sur le site Internet :

<https://www.sportimers.com/>

Les inscriptions se feront au plus tard, sur place, le dimanche 31 mai 2026 jusqu'à 12h45.

Tous les licenciés F.F.TRI disposant d'une licence en cours de validité peuvent s'inscrire.

Toute personne présentant un certificat médical valide (questionnaire de santé valide) et s'acquittant d'une licence journalière peut s'inscrire.

Article 6.1 : Matériel mis à disposition pour les participants

L'organisateur fournit, le jour de l'épreuve aux mêmes horaires que l'accueil :

- Le dossard
- La puce électronique
- Le numéro d'identification du participant (dossard et vélo)

Attention : Toute dégradation ou perte de la puce sera facturée 10€.

Article 6.2 : Matériel requis par les participants

Les participants doivent disposer de :

- Un VTT révisé et conforme (un système de freinage par roue, embouts de guidon)
- Un casque conforme : contrôle du casque, jugulaire attachée et ajustée à l'entrée du parc à vélos
- Un dossard fixé par trois points
- Le bonnet de bain obligatoire (lunettes et combinaisons conseillées)

Un contrôle du matériel par les arbitres sera fait à l'entrée du parc à vélos.

L'assistance extérieure est interdite tout au long du parcours y compris pour les problèmes mécaniques du VTT. Toutefois, en cas de panne ou d'abandon du coureur, le participant se signale à l'équipe de l'organisateur qui viendra pour l'aider à rejoindre l'accueil.

Il est rappelé aux participants qu'ils peuvent repérer leurs parcours la veille de la manifestation ou avant le départ des courses.

Article 7 : Réglementation spécifique pour l'« Épreuve M relais »

L'âge minimum pour le relais de type B est de 18 ans. Tous les membres d'un même relais doivent se présenter ensemble au contrôle à l'entrée du parc à vélos.

Le relais peut s'effectuer à 2 ou à 3, femmes, hommes ou mixte : chaque relayeur parcourt la (les) discipline(s) qu'il veut, le principal étant de se relayer dans l'aire de transition (parc à vélos) en transmettant la puce.



Article 8 : Ravitaillement

Les points de ravitaillement sont indiqués sur les plans :

- 1 à l'arrivée
- 1 sur le parcours VTT du format M
- 1 sur le parcours CAP du format M

Les zones de propreté doivent être respectées.

Article 9 : Contacts

Club Nautique – Aléria Triathlon :

- cnalergia@gmail.com
- <https://www.facebook.com/aleria.triathlon>
- 06 24 37 25 06 (Thomas Sarter)
- 06 38 02 45 30 (Denis Gode)

Article 10 : Droit à l'image

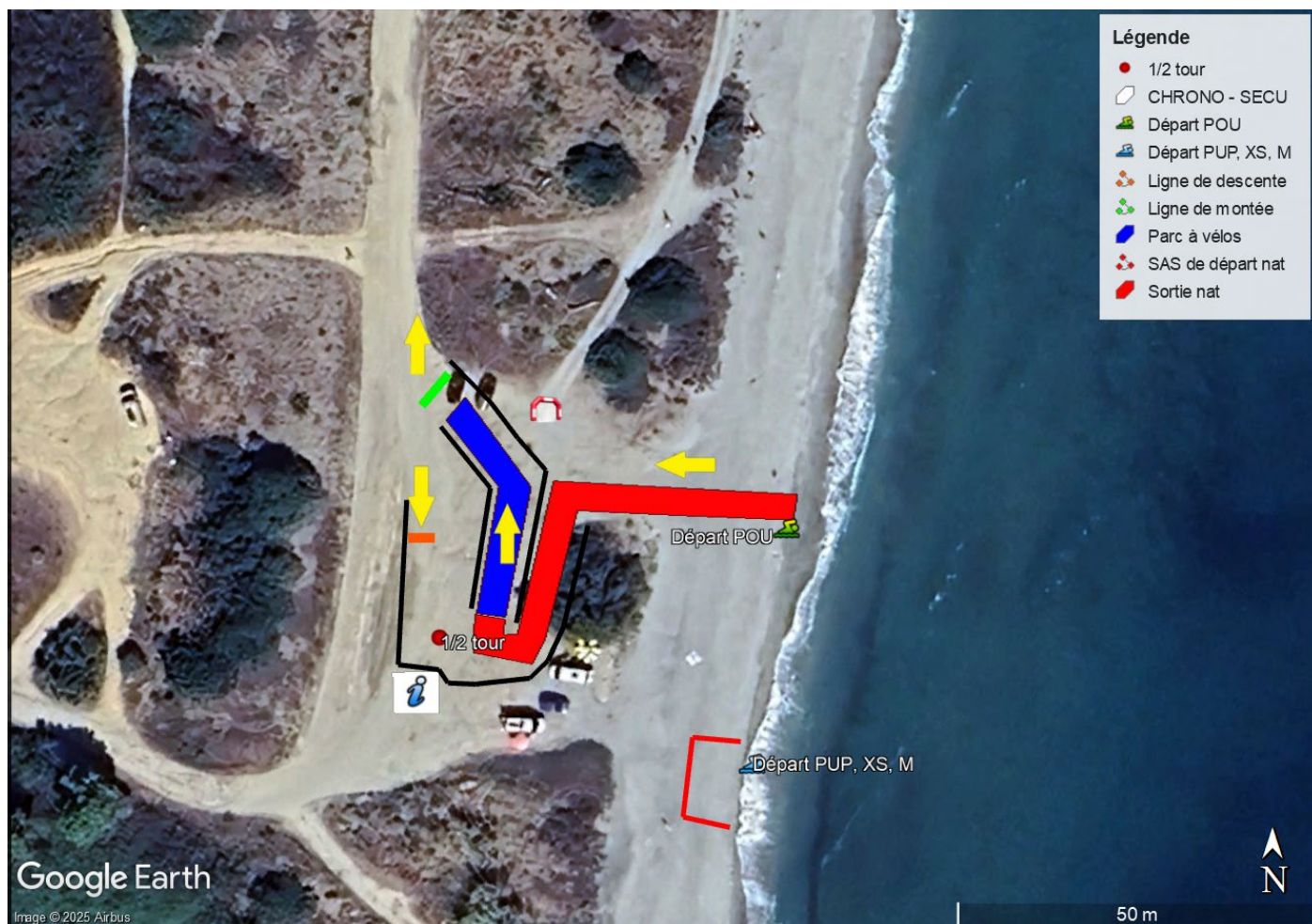
La signature du bulletin d'inscription autorise l'organisateur à utiliser toutes vidéos et images sur lesquelles les concurrents pourraient apparaître dans le cadre de la promotion de cet événement : publication sur plaquette, affiches, site web, partenaire et tout autre support d'information et de communication à disposition de la Ligue Corse de Triathlon

Article 11 : Coordonnées des bouées

Bouée	Poussins	Pupilles	XS	M (2 tours)
Latitude	42° 7'7.79"N	42° 7'6.60"N	42° 7'7.31"N	42° 7'7.19"N
Longitude	9°33'11.91"E	9°33'11.96"E	9°33'16.97"E	9°33'21.23"E



Article 12 : Aire de transition

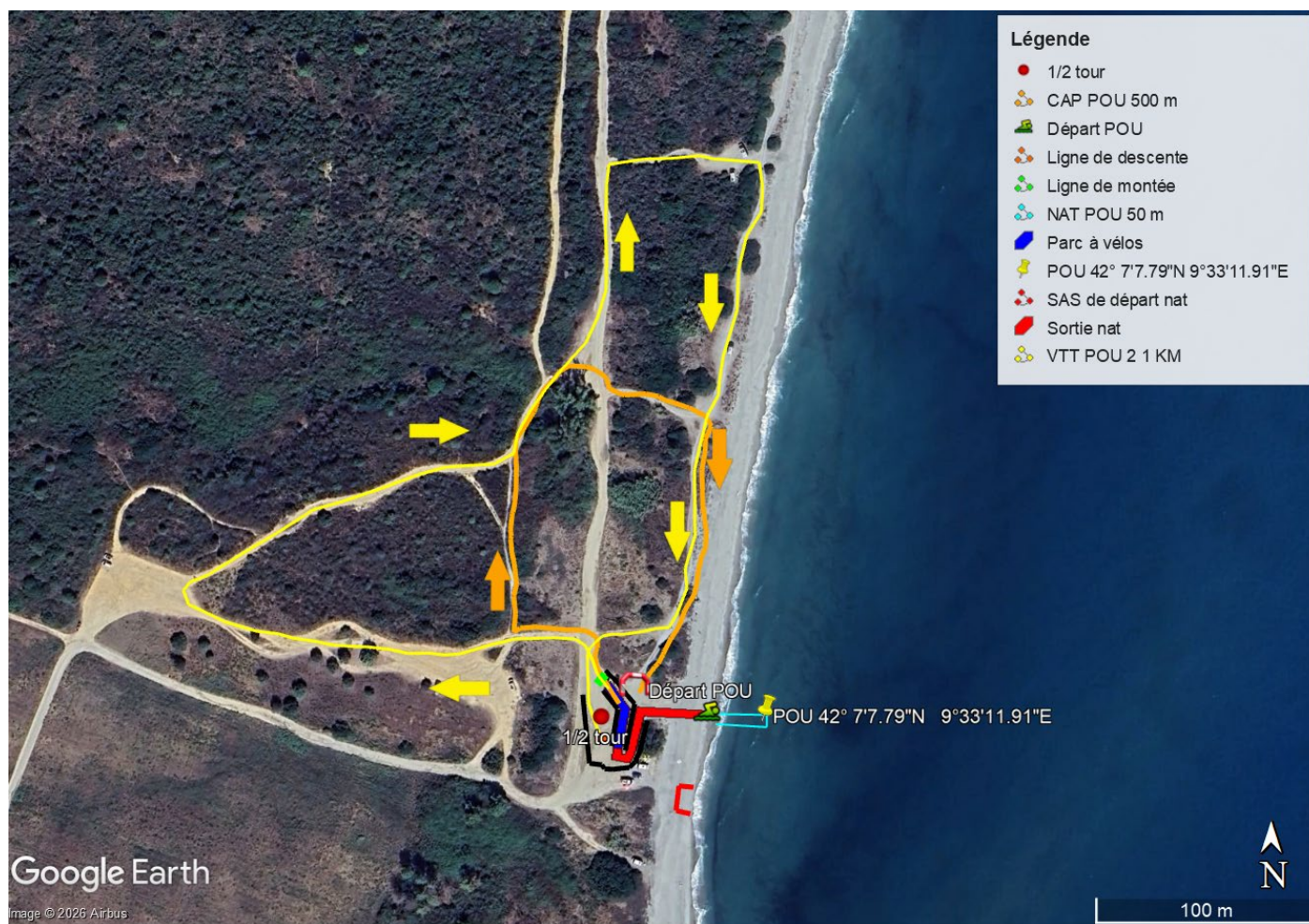




Article 13 : Parcours Natation, VTT et CAP

Poussins (6-9)	Natation	VTT	CAP
	50 m	1 km	500 m
	Départ plage ½ tour à la bouée Retour plage	1 x JAUNE	1 x ORANGE

GLOBAL





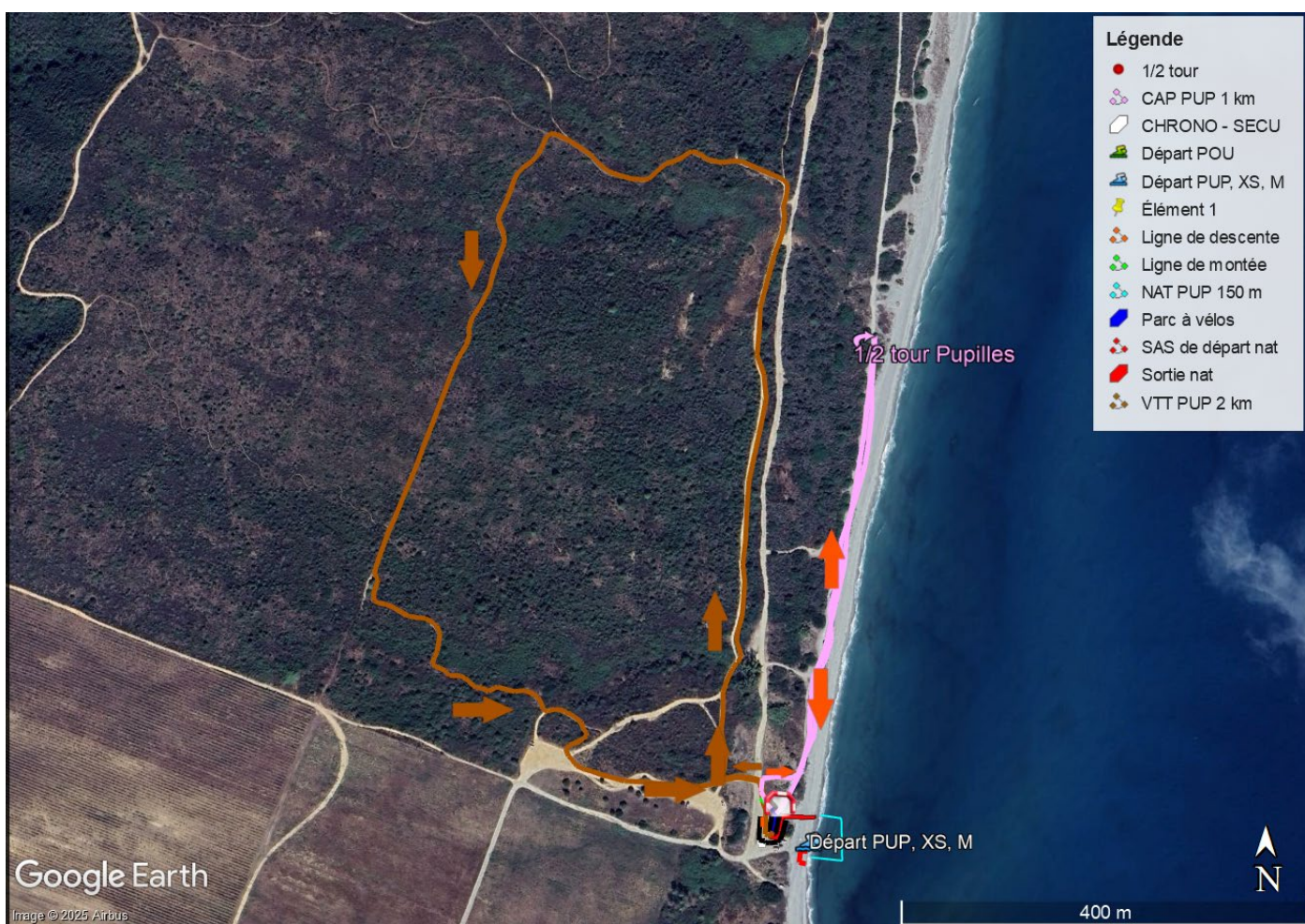
DÉTAIL





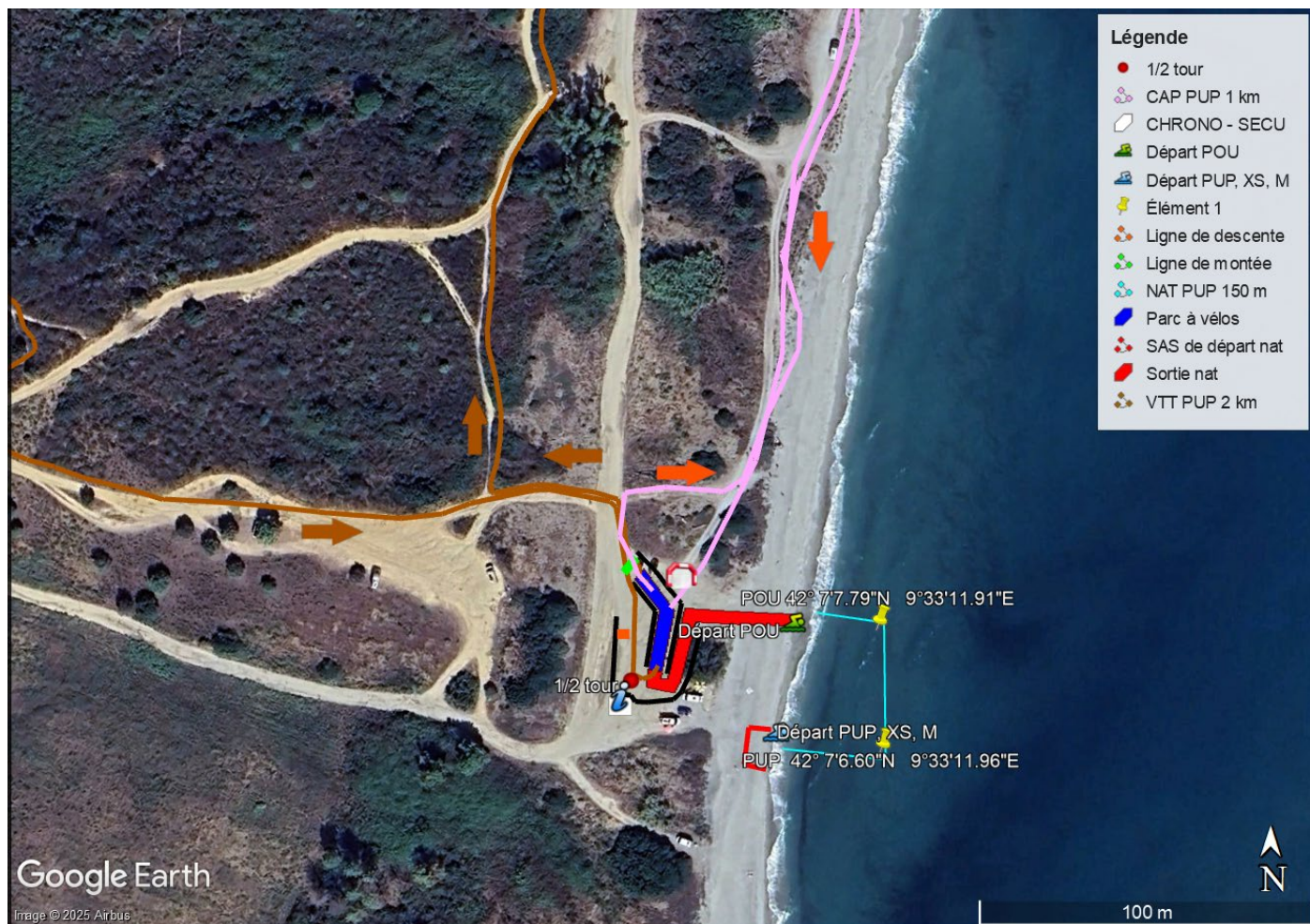
Pupilles (8-11)	Natation	VTT	CAP
	100 m	4 km	1 km
	Départ plage Tour des bouées Arrivée plage	2 x MARRON	1 x ROSE

GLOBAL





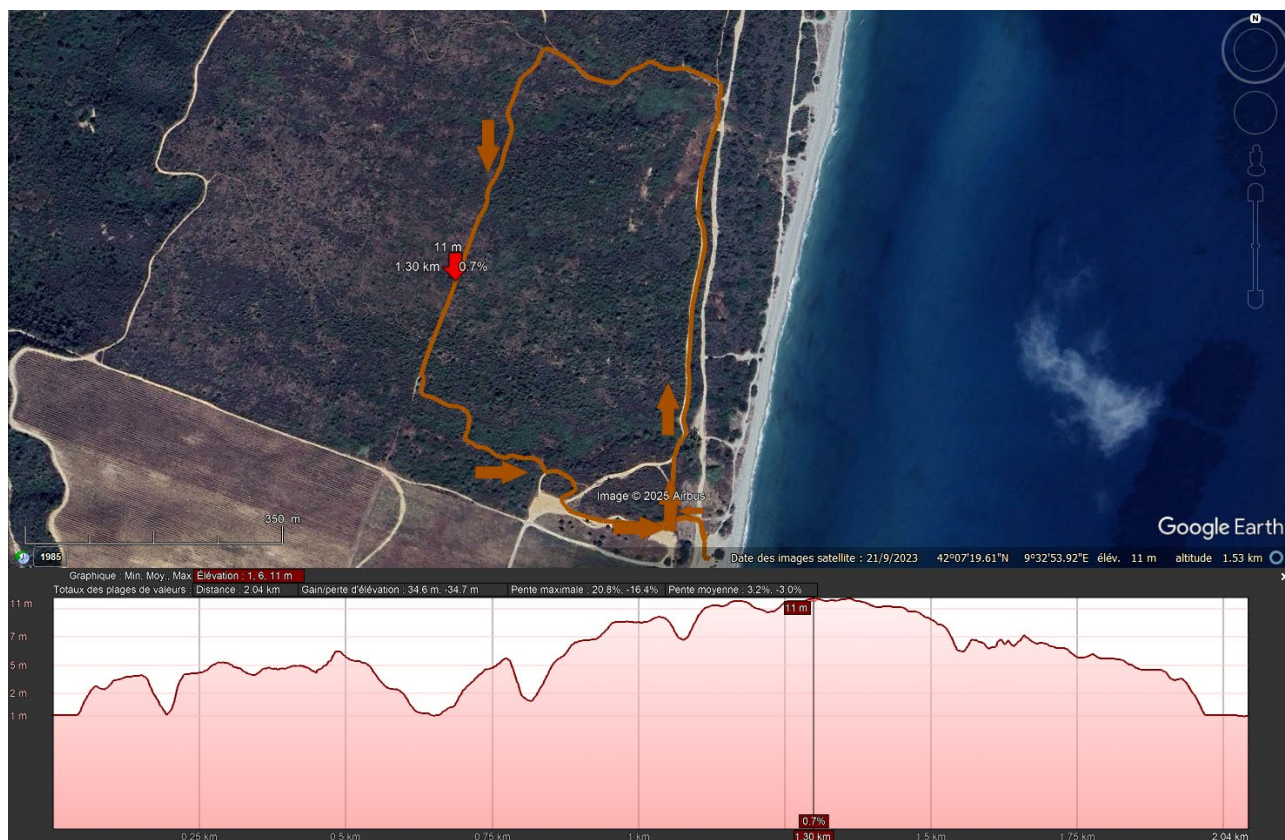
DÉTAIL





CLUB NAUTIQUE / ALERIA TRIATHLON
ECOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK
ECOLE FRANÇAISE DE TRIATHLON

**TRIA LERIA
THLON**



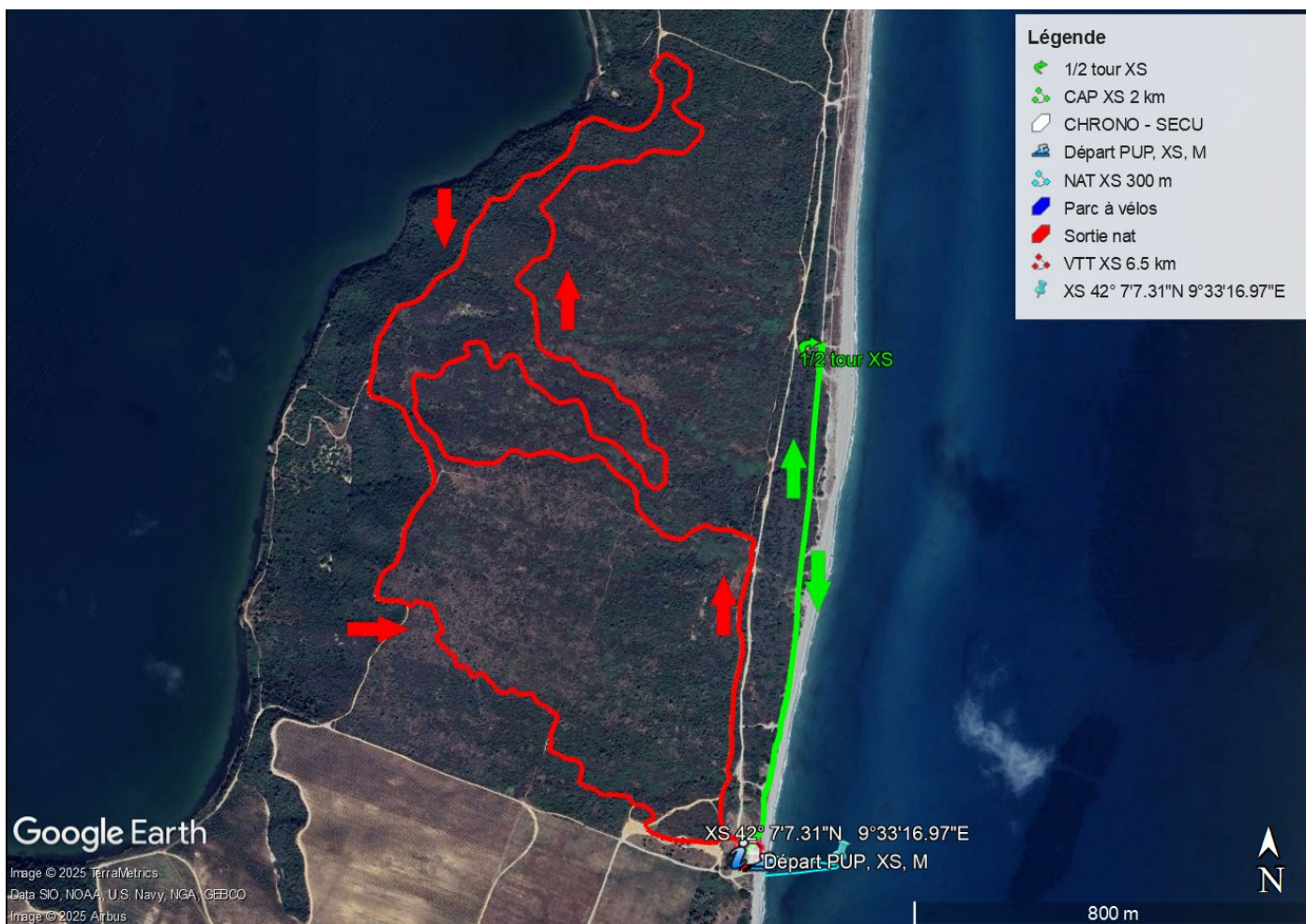


CLUB NAUTIQUE / ALERIA TRIATHLON
ECOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK
ECOLE FRANÇAISE DE TRIATHLON

ALERIA
TRIATHLON

XS	Natation	VTT	CAP
	250 m	6.5 km	2 km
	Départ plage ½ tour à la bouée XS Arrivée sous l'arche	1 x ROUGE	1 x VERT

GLOBAL





DÉTAIL





CLUB NAUTIQUE / ALERIA TRIATHLON
ECOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK
ECOLE FRANÇAISE DE TRIATHLON

TRIA LERIA THLON





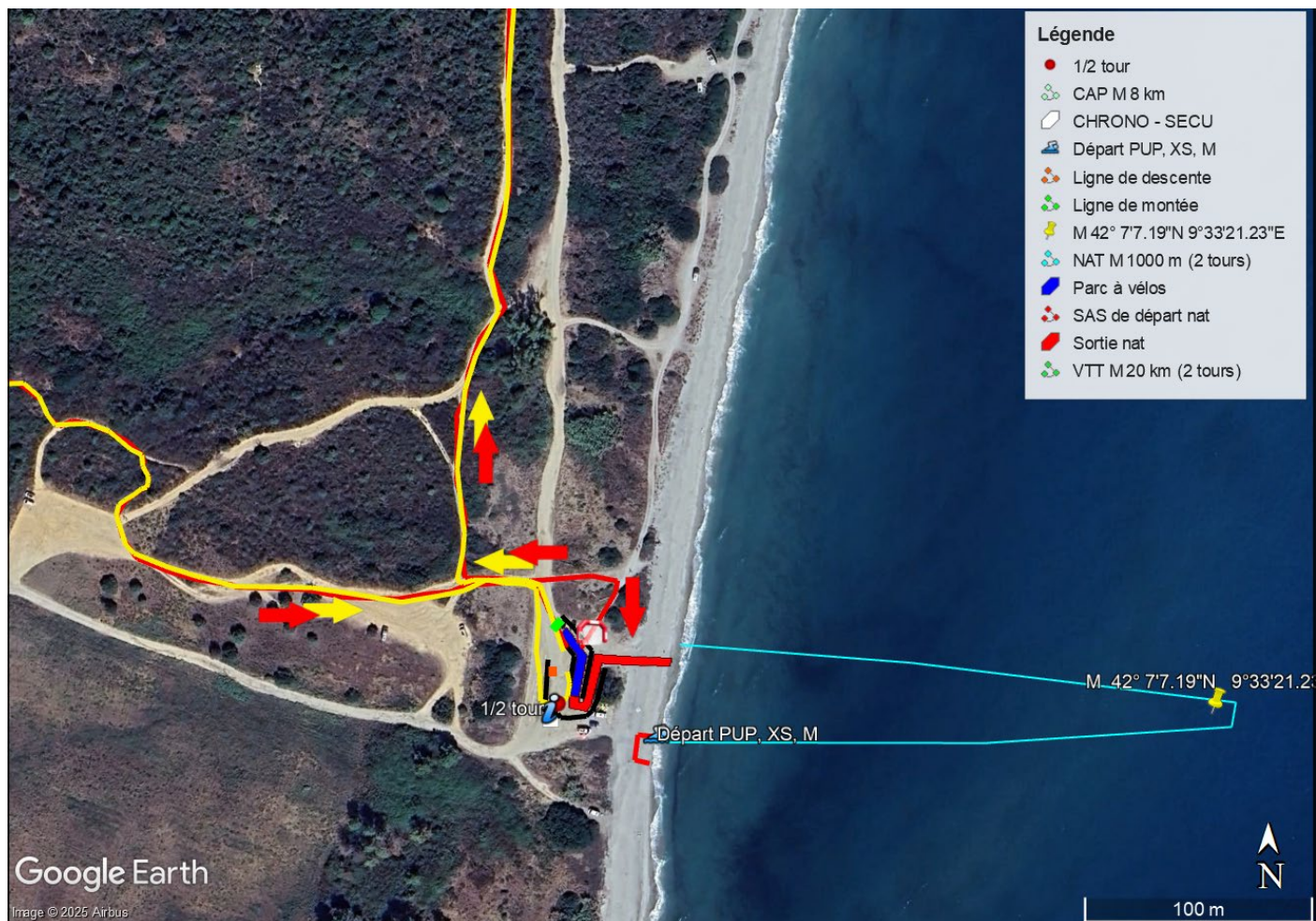
M	Natation	VTT	CAP
	1 km	20 km	8 km
	Départ plage ½ tour bouée M Sortie Australienne ½ tour bouée M Arrivée plage	2 x JAUNE	1 x ROUGE

GLOBAL





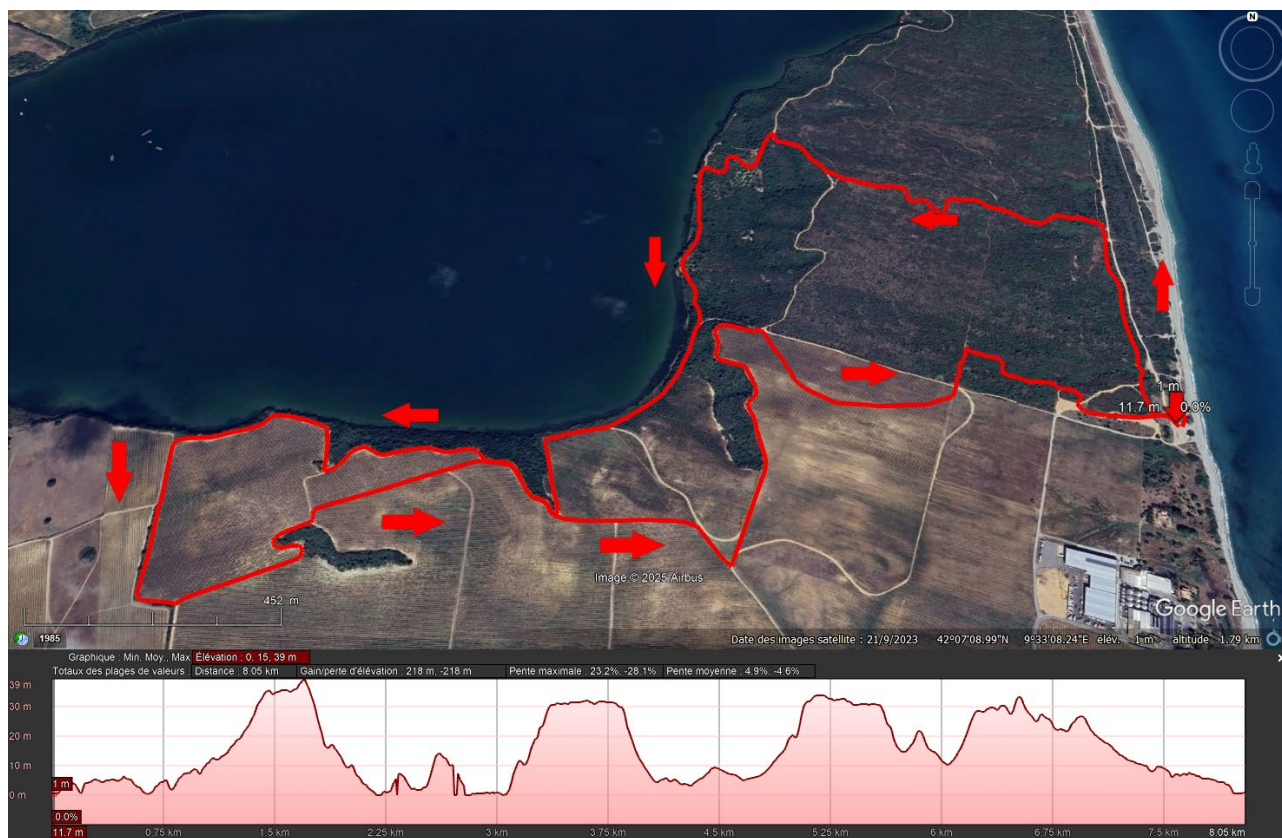
DÉTAIL





CLUB NAUTIQUE / ALERIA TRIATHLON
ECOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK
ECOLE FRANÇAISE DE TRIATHLON

**TRIA LERIA
THLON**



Route de la mer – Cateraggio – 20270 ALERIA
Siret 485 333 983 00016 ☎ **06.38.02.45.30.** ✉ cnaleria@gmail.com
Association loi 1901 N°W2B3000652